

Scarica Gratis TAO: il libro che ti cambia la vita PDF - Barbara Barone

TAO

IL LIBRO CHE TI CAMBIA LA VITA

Barbara Barone



HOW2
EDIZIONI

Pochi conoscono IL POTERE DEL TAO. Pochissimi sanno che è una dottrina che può cambiare IL SENSO DELLA VITA, con ripercussioni pratiche per le nostre finanze e per i nostri rapporti lavorativi, familiari e amorosi.

Questo libro coniuga la potenza del TAO con i moderni crismi della manualistica self-help, per accrescere la tua ENERGIA VITALE in modo molto pratico, permettendoti di:

1. MIGLIORARE LA TUA AUTOSTIMA E CONSAPEVOLEZZA

Si inizia con la conoscenza di se stessi, delle proprie sensazioni, emozioni e pensieri. Quando imparerai a sintonizzarti con questi aspetti scoprirai anche come trasformarli in positivo.

2. SUPERARE I TUOI CONDIZIONAMENTI

PSICOLOGICI

Guardare spassionatamente ai propri limiti è un'operazione salutare, ti permette di identificare quegli automatismi comportamentali che coprono e nascondono la tua natura.....

Titolo	:	TAO: il libro che ti cambia la vita
Autore	:	Barbara Barone
Categoria	:	Filosofia
Pubblicato	:	11/01/2017
Editore	:	HOW2 Edizioni
Pagine	:	180
Lingua	:	Italiano
File Size	:	751.46kB

[Scarica Gratis TAO: il libro che ti cambia la vita PDF - Barbara Barone](#)

