

# Scarica Gratis Miraggi alimentari PDF - Marcello Ticca



Davvero il pesce fa bene alla memoria? Siamo sicuri che mangiare la pasta di sera faccia ingrassare, che la cioccolata provochi l'acne e l'ananas e il pompelmo facciano dimagrire? Siamo prigionieri di tanti luoghi comuni sul cibo... da sfatare per riappropriarci di uno stile alimentare più equilibrato e consapevole. Quello della alimentazione è un settore nel quale si scontrano preoccupazioni per la salute, attenzioni - a volte anche eccessive - per la forma fisica e mode più o meno fantasiose. Ecco perché intorno al cibo esiste da sempre una sterminata varietà di pregiudizi, luoghi comuni, false credenze e menzogne belle e buone. In alcuni casi si tratta di suggerimenti innocenti; in altri casi, invece, seguire certe indicazioni e certe promesse miracolose rischia di farci compiere scelte sbagliate o addirittura di compromettere il nostro benessere. Marcello Ticca, uno dei.....

<b>Titolo</b>	:	Miraggi alimentari
<b>Autore</b>	:	Marcello Ticca
<b>Categoria</b>	:	Scienze sociali
<b>Pubblicato</b>	:	18/01/2018
<b>Editore</b>	:	Editori Laterza
<b>Pagine</b>	:	256
<b>Lingua</b>	:	Italiano
<b>File Size</b>	:	1.08MB

[Scarica Gratis Miraggi alimentari PDF - Marcello Ticca](#)

