

Scarica Gratis La forza nascosta della gentilezza PDF - Cristina Milani



C'è chi è gentile per educazione e ostenta buone maniere, c'è chi lo è per convenienza e vede nella gentilezza il modo più rapido per ottenere qualcosa. Molto più spesso non si è gentili affatto: a causa dello stress, della fretta, di un malinteso senso di praticità, si tende a essere troppo diretti e si saltano quelli che definiamo, con un po' di disprezzo, «convenevoli», riducendo ogni rapporto a un semplice scambio. Peccato che così facendo si perda il contatto con tre aspetti fondamentali della nostra esistenza: gli altri, l'ambiente che ci circonda e persino noi stessi. Perché gentilezza vuol dire, prima di tutto, mostrare cura e rispetto verso ciò che veramente conta: significa trattarsi con amore, fare ciò che fa bene al nostro corpo e al nostro umore, intrecciare relazioni serene e appaganti, coltivare l'empatia e il sorriso, dare valore anche agli incontri.....

Titolo	:	La forza nascosta della gentilezza
Autore	:	Cristina Milani
Categoria	:	Famiglia e relazioni
Pubblicato	:	03/10/2017
Editore	:	Sperling & Kupfer
Pagine	:	228
Lingua	:	Italiano
File Size	:	543.17kB

[Scarica Gratis La forza nascosta della gentilezza PDF - Cristina Milani](#)

