

Scarica Gratis La dieta del supermetabolismo PDF - Haylie Pomroy



Haylie Pomroy ha aiutato migliaia di persone a perdere fino a 10 chili in 4 settimane, semplicemente grazie al potere bruciagrassi dei cibi. Soprannominata «la donna che sussurra al metabolismo», la nutrizionista ci ricorda che gli alimenti non rappresentano il nemico, ma una medicina necessaria a riattivare il metabolismo rallentato e apatico al fine di trasformare l'organismo in una fornace bruciagrassi. Il suo metodo esclusivo prevede una rotazione settimanale di alimenti capace di scatenare questo processo. Mangherai molto - tre pasti e due spuntini al giorno - e nonostante ciò perderai peso. Non dovrai più contare le calorie e non rinuncerai a nessuna categoria di cibi. Scientificamente provata e utilizzata in diversi centri di cura non solo per dimagrire ma anche per combattere diabete, malattie metaboliche e croniche, questa dieta ha convinto celebrità e atleti per.....

Titolo	:	La dieta del supermetabolismo
Autore	:	Haylie Pomroy
Categoria	:	Diete speciali
Pubblicato	:	14/01/2014
Editore	:	Sperling & Kupfer
Pagine	:	288
Lingua	:	Italiano
File Size	:	2.03MB

[Scarica Gratis La dieta del supermetabolismo PDF - Haylie Pomroy](#)

