

Scarica Gratis Il tuo corpo ti parla PDF - Vira Carbone, Sara Farnetti & Claudia Manari



Un improvviso capogiro, il dolore a un arto, l'accelerazione del battito cardiaco, un rossore della pelle, uno stato d'ansia... Cosa si nasconde dietro questi segnali che il nostro corpo ci invia per manifestarci che qualcosa non sta funzionando correttamente? In alcuni casi si tratta di malesseri passeggeri e di poca importanza, in altri di patologie che occorre contrastare. In questo volume, un'équipe di medici prestigiosi ci fornisce strumenti indispensabili, e alla portata di tutti, per aiutarci ad ascoltare il nostro corpo e a interpretare correttamente i suoi messaggi. Ogni organo viene indagato in modo scrupoloso, evidenziando i sintomi delle eventuali malattie che lo possono affliggere e suggerendo quali esami e quali analisi affrontare. Ma un corpo sano non può prescindere da uno stile di vita equilibrato e da una corretta alimentazione. Per questo, il testo è.....

Titolo	: Il tuo corpo ti parla
Autore	: Vira Carbone, Sara Farnetti & Claudia Manari
Categoria	: Salute e benessere
Pubblicato	: 28/08/2018
Editore	: Rai Eri
Pagine	: 215
Lingua	: Italiano
File Size	: 1.09MB

[Scarica Gratis Il tuo corpo ti parla PDF - Vira Carbone, Sara Farnetti & Claudia Manari](#)

