

Scarica Gratis Il magico potere del riordino PDF - Marie Kondo



UN BESTSELLER INTERNAZIONALE, OLTRE DUE MILIONI DI COPIE VENDUTE. Un'infinità di oggetti di ogni tipo (abbigliamento, libri, documenti, foto, apparecchi, ricordi...) ci sommergono all'interno di abitazioni e uffici sempre più piccoli e ci soffocano. Col risultato che non troviamo mai quello che davvero ci serve. Nel libro che l'ha resa una star, la giapponese Marie Kondo ha messo a punto un metodo che garantisce l'ordine e l'organizzazione degli spazi domestici... e insieme la serenità, perché nella filosofia zen il riordino fisico è un rito che produce incommensurabili vantaggi spirituali: aumenta la fiducia in sé stessi, libera la mente, solleva dall'attaccamento al passato, valorizza le cose preziose, induce a fare meno acquisti inutili. Rimanere nel caos significa invece voler allontanare il momento dell'introspezione e della conoscenza. «In Giappone è.....

Titolo	:	Il magico potere del riordino
Autore	:	Marie Kondo
Categoria	:	Spiritualità
Pubblicato	:	09/10/2014
Editore	:	VALLARDI
Pagine	:	256
Lingua	:	Italiano
File Size	:	1.29MB

[Scarica Gratis Il magico potere del riordino PDF - Marie Kondo](#)

