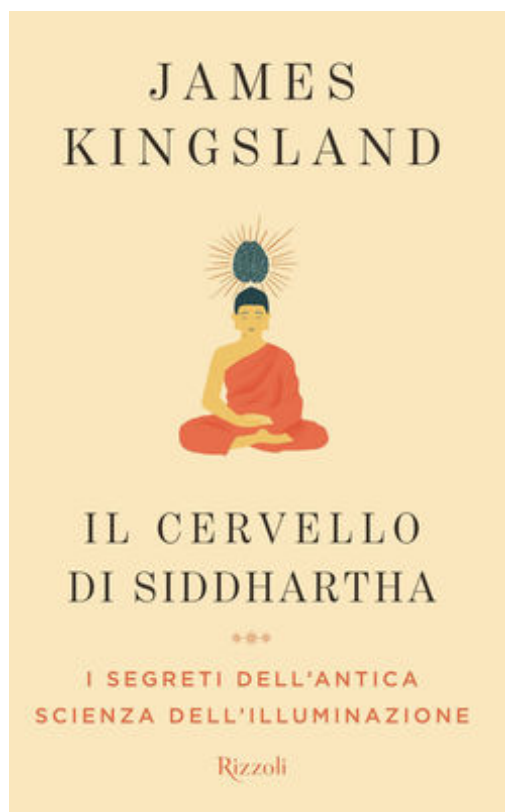


Scarica Gratis Il cervello di Siddhartha PDF - James Kingsland



V secolo a.C., India del nord: Siddhartha Gautama - il ricco figlio di re che si è fatto asceta itinerante e sarà conosciuto come il Buddha, l'illuminato - sviluppa un metodo basato sulla meditazione e la consapevolezza per padroneggiare la mente e raggiungere la pace interiore. Oggi, venticinque secoli dopo, nonostante l'uomo abbia trasformato radicalmente il mondo che lo circonda, c'è una cosa che non è ancora cambiata: il suo cervello. Uno strumento potente, che gli ha dato il predominio sulla natura, ma che contiene in sé anche alcune debolezze strutturali. I più recenti studi sul disagio mentale, infatti, hanno portato gli esperti del settore a sfumare la classica distinzione tra malattia e salute, e a ritenere che la causa delle difficoltà e del dolore così ampiamente sperimentati dall'uomo moderno sia almeno in parte attribuibile al modo in cui si è evoluta la nostra.....

Titolo	:	Il cervello di Siddhartha
Autore	:	James Kingsland
Categoria	:	Filosofia
Pubblicato	:	16/03/2017
Editore	:	Rizzoli
Pagine	:	360
Lingua	:	Italiano
File Size	:	3.10MB

[Scarica Gratis Il cervello di Siddhartha PDF - James Kingsland](#)

