

Scarica Gratis Correggimi se sbaglio PDF - Giorgio Nardone



Essere in sintonia con gli altri; saper chiedere quello di cui abbiamo bisogno; esprimere le proprie emozioni; non farci violare da un interlocutore aggressivo ma saper reagire in modo vincente: conquistare tutte queste abilità non è facile ma non è nemmeno impossibile. Le possiamo catalogare sotto la voce «comunicare». Si tratta per prima cosa di disvelare il funzionamento profondo del dialogo e in secondo luogo di esercitarsi, con pazienza (ce ne vuole molta), senza scoraggiarsi davanti alle difficoltà, senza aspettarsi dei risultati immediati. Ma se queste due regole vengono seguite, i risultati saranno assicurati. Giorgio Nardone ci inizia all'arte della comunicazione mettendo a disposizione in questo libro un'esperienza ventennale di lavoro come psicoterapeuta e psicologo: nella sua cassetta degli attrezzi il dialogo e la cura attraverso la parola sono gli arnesi.....

Titolo	:	Correggimi se sbaglio
Autore	:	Giorgio Nardone
Categoria	:	Famiglia e relazioni
Pubblicato	:	31/12/2010
Editore	:	Ponte alle Grazie
Pagine	:	97
Lingua	:	Italiano
File Size	:	253.16kB

[Scarica Gratis Correggimi se sbaglio PDF - Giorgio Nardone](#)

