

# Scarica Gratis Adesso basta PDF - Simone Perotti



Superare le paure e riguadagnare il tempo

Il libro che ha introdotto in Italia il fenomeno del downshifting: scalare marcia, rallentare, cambiare vita

Ne abbiamo abbastanza. Lavorare per consumare non rende felici. Lo sappiamo tutti, ma come uscirne? Cambiare vita da soli sembra una scelta troppo faticosa. Addirittura impossibile. Invece no. Il downshifting ("scalare marcia, rallentare il ritmo") è un fenomeno sociale che interessa milioni di persone nel mondo (complice anche la crisi). Ma non si tratta solo di ridurre il salario per avere più tempo libero. Simone Perotti propone qui un cambio di vita netto, verso se stessi, il mondo che ci circonda, le abitudini, gli obblighi, il consumo. La rivoluzione dobbiamo farla a partire da noi, riprendendoci la nostra vita per essere finalmente liberi. Come ha fatto l'autore, che racconta la sua.....

<b>Titolo</b>	:	Adesso basta
<b>Autore</b>	:	Simone Perotti
<b>Categoria</b>	:	Scienze sociali
<b>Pubblicato</b>	:	10/02/2011
<b>Editore</b>	:	Chiarelettere
<b>Pagine</b>	:	208
<b>Lingua</b>	:	Italiano
<b>File Size</b>	:	805.38kB

[Scarica Gratis Adesso basta PDF - Simone Perotti](#)

