

Scarica Gratis 9 mesi di ricette PDF - Marco Bianchi, Anna Maria Marconi, Stefania Ronzoni & Lucilla Titta



Uno dei primi compiti di una madre è quello di nutrire il suo piccolo. Dopo il parto, il neonato viene appoggiato sul seno, e subito comincia a succhiare, prima il colostro e poi il latte. E nella nursery di ogni reparto di maternità si comincia a controllare quanto ha mangiato il nuovo nato, e quanto è cresciuto. Ha inizio la lunga e gloriosa carriera della Madre Nutrice. Questo libro ci racconta che questo percorso può e deve partire anche da prima: dal concepimento. Anche quando il bambino è nella pancia, la madre lo nutre fornendogli il carburante: se la mamma mangia bene, mangerà bene anche il bambino; se la mamma sta bene in salute, sarà sano anche il bambino. Questo libro, scritto da quattro magnifici esperti di mamme e "pappa", ossia di alimentazione e gravidanza (due ginecologhe -ostetriche, una nutrizionista e uno chef scienziato), ci racconta cosa succede.....

Titolo : 9 mesi di ricette
Autore : Marco Bianchi, Anna Maria Marconi, Stefania Ronzoni & Lucilla Titta
Categoria : Famiglia e relazioni
Pubblicato : 09/05/2013
Editore : Ponte alle Grazie
Pagine : 144
Lingua : Italiano
File Size : 519.01kB

[Scarica Gratis 9 mesi di ricette PDF - Marco Bianchi, Anna Maria Marconi, Stefania Ronzoni & Lucilla Titta](#)

