

# Scarica Gratis 9 mesi di ricette PDF - Marco Bianchi, Anna Maria Marconi, Stefania Ronzoni & Lucilla Titta



Uno dei primi compiti di una madre è quello di nutrire il suo piccolo. Dopo il parto, il neonato viene appoggiato sul seno, e subito comincia a succhiare, prima il colostro e poi il latte. E nella nursery di ogni reparto di maternità si comincia a controllare quanto ha mangiato il nuovo nato, e quanto è cresciuto. Ha inizio la lunga e gloriosa carriera della Madre Nutrice. Questo libro ci racconta che questo percorso può e deve partire anche da prima: dal concepimento. Anche quando il bambino è nella pancia, la madre lo nutre fornendogli il carburante: se la mamma mangia bene, mangerà bene anche il bambino; se la mamma sta bene in salute, sarà sano anche il bambino. Questo libro, scritto da quattro magnifici esperti di mamme e “pappa”, ossia di alimentazione e gravidanza (due ginecologhe -ostetriche, una nutrizionista e uno chef scienziato), ci racconta cosa succede.....

**Titolo** : 9 mesi di ricette  
**Autore** : Marco Bianchi, Anna Maria Marconi, Stefania Ronzoni & Lucilla Titta  
**Categoria** : Famiglia e relazioni  
**Pubblicato** : 09/05/2013  
**Editore** : Ponte alle Grazie  
**Pagine** : 144  
**Lingua** : Italiano  
**File Size** : 519.01kB

[Scarica Gratis 9 mesi di ricette PDF - Marco Bianchi, Anna Maria Marconi, Stefania Ronzoni & Lucilla Titta](#)

