

# Scarica Gratis 101 modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro PDF - Federica Bosco



Un ironico manuale di auto-aiuto da un'autrice di culto

Quando una storia finisce male, sul campo non restano che macerie, fumo, ambulanze e un ferito grave: quello che è stato colpito dalla granata. L'altro è già scappato lontano. Se solo ci fosse un modo per smettere di soffrire a comando, se bastasse una parola magica per tornare indietro e lasciarlo prima che ti lasci lui... Ma chiuderti in te stessa non serve, non lo farà tornare e non ti farà star meglio: l'unico modo per sconfiggere il dolore è reagire. Basta con i consigli inutili, i "te l'avevo detto" e i "passerà": servono strategie concrete! Federica Bosco ha raccolto le sue (dolorose!) esperienze, quelle delle amiche e delle lettrici, e le ha trasformate in ben 101 parole magiche: 101 consigli che ti aiuteranno a elaborare il lutto e a ritrovare la forza di andare avanti accompagnandoti in un.....

**Titolo** : 101 modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro  
**Autore** : Federica Bosco  
**Categoria** : Famiglia e relazioni  
**Pubblicato** : 11/02/2011  
**Editore** : Newton Compton editori  
**Pagine** : 288  
**Lingua** : Italiano  
**File Size** : 3.64MB

[Scarica Gratis 101 modi per dimenticare il tuo ex e trovarne subito un altro PDF - Federica Bosco](#)

